

NARRAZIONE E CURA

parlando di Medicina Narrativa

Patrizia Auriemma - Ginecologa
Esperto in Metodologie autobiografiche
Libera Università dell'autobiografia – Anghiari



NARRAZIONE vs NARRAZIONI

Se la realtà è fatta di queste due componenti, fatti e narrazione quello che decide è dove è posto il baricentro tra i due
Ci sono situazioni/condizioni in cui il baricentro è molto spostato verso i fatti



altre in cui il baricentro è molto spostato verso la narrazione di senso dei fatti

*Alessandro Baricco, 2016
Mantova Lectures EP1 Sulla Narrazione Alessandro Magno*



NARRAZIONE vs NARRAZIONI

...Cosa separa operatori sanitari e pazienti ?

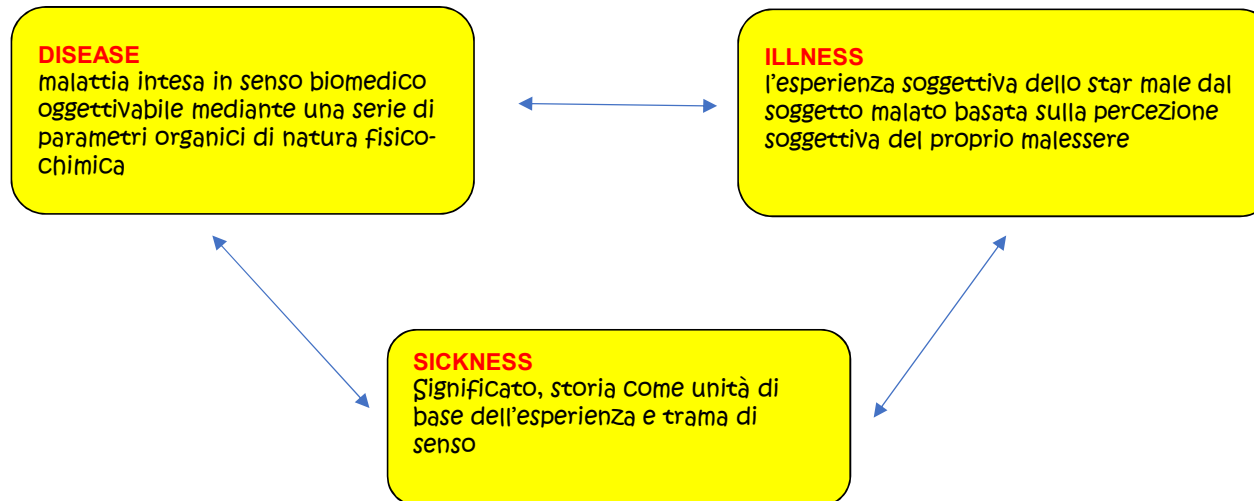
MONDO SANITARIO	MONDO DEL PAZIENTE
FATTI	STORYTELLING
pensiero logico-razionale	vissuto esperenziale
impersonale	soggettivo
basato su evidenze	intessuto di emozione
SAPERE - SCIENZA	IMMAGINAZIONE
RAGIONAMENTO RAZIONALE CHE PORTA A INOSSIDABILI CONCLUSIONI	VISSUTO PERSONALE FATTO DI EMOZIONI, SCENARI, ESPERIENZE PREGRESSE





CRISI DELLA MEDICINA di fronte al Cambiamento

La percezione da parte dei pazienti e loro familiari della parzialità e dello sbilanciamento dell'approccio esclusivamente biomedico e della medicina centrata sulla malattia





Narrative Based Medicine

La narrazione è la forma con cui l'esperienza viene raccontata e rappresentata, in cui le attività e gli eventi sono descritti insieme alle esperienze, agli stati emozionali che li accompagnano e alla significanza che dà alle persone coinvolte il senso di queste esperienze.

Byron J Good





Narrative Based Medicine

La narrazione della storia del paziente come strategia di conoscenza e di Cambiamento

Diagnosi più accurata

↓
la conoscenza estesa al contesto ed ai sistemi più complessi che inferiscono sugli stati d'animo del paziente generano conoscenza

Alleanza terapeutica

↓
un sistema basato sull'ascolto, sulla reciproca fiducia, sulla condivisione delle conoscenze, presupposti indispensabili per la co-costruzione di un progetto di guarigione possibile

Il Progetto terapeutico

↓
comprensione vera
adesione più libera per la possibilità di negoziare e discutere le proposte terapeutiche
aumento della compliance
stato mentale positivo



a Narrativa (NM)

Metodo

mettere a confronto la narrazione clinica della malattia proposta dal punto di vista biomedico dei professionisti con quella elaborata dai pazienti e dai familiari per arrivare, attraverso la loro comparazione, a produrre elementi di cambiamento qualitativo nei processi di cura



